Trainingslager für Jungschwinger

Ohne Schweiss kein Preis

JF
Das polysportive Trainingswochenende für Buebe- und Jungschwinger im St. Galler Kantonalverband hat Tradition. Bereits zum 14. Mal führte der St. Galler Kantonale Schwingerverband am 19./21. März 2011 ein zweitägiges polysportives Weekend für den Nachwuchs durch. Die gut 70 Buebe der Jahrgänge 1996 bis 1999 genossen während dieser beiden Tage Gastrecht am Bildungszentrum Mattenhof in Flawil. Nebst dem Schwingkeller stand auch die dreifach Trunhalle im Bootsberg Flawil den Nachwuchsleuten während zwei Tagen zur Verfügung. Die Gesamtleitung oblag Rainer Wildhaber, Leiter Jungschwingen im St. Galler Kantonalverband. Ihm zur Seite stand ein fachlich bestens qualifiziertes Leiterteam mit Hans Trummer, Leiter Jungschwinger Toggenburger Schwingerverband, an der Spitze.
Das Hauptaugenmerk galt der gezielten Förderung und Schulung der technischen Fähigkeiten des Nachwuchses. Die verschiedenen Schwünge wurden gemäss Konzept der Technischen Kommission des ESV intensiv geschult und je nach individuellem Stand mit dem Test 1-4 zum Abschluss auch geprüft.
Aber nicht nur im Schwingen, auch in den Bereichen Kraft und Kondition wurde eifrig gebüffelt und es floss bei den Buebe manche Schweissperle. Dazu gehörten auch verschiedene Spielformen und Spass. Am Abend stand dann ein geselliger Teil mit DVD schauen, Kartenspiel, etc. auf dem abwechslungsreichen Angebot. Den Bueben wurde ein vielseitiges, aber auch sehr anspruchsvolles Programm geboten. Dabei kam auch die Pflege der Kameradschaft und des Teamgeistes nicht zu kurz.

Foto: Gruppenbild